

Szakmai beszámoló

A helyi felhívás címe: Hagyományos, kulturális és közösségi rendezvények, rendezvény sorozatok szervezése

A helyi felhívás száma: TOP-7.1.1-16-H-120-3

Esemény: FitFunDay Tiszakécske

Projekt száma: TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00248

Helyszín: Tiszakécske, Szabolcska Mihály utca 42. Tiszakécske Sportcentrum, Tiszakécske 3696/6 hrsz.

Időpont: 2019.09.20. 08:00-16:00

Célcsoport: A projekt célcsoportja a gyermekek: Közvetlen célcsoportja 6-15 év közötti lakosság.

Eseményt megvalósító civil szervezet:

Fogd a Kezem Alapítvány

6060 Tiszakécske, Szabolcska M. u. 113.

19047300-1-03

19047300-9499-569-03

Rendezvényszervező: Goldschmidt Alexandra e.v.

Meghívott előadók:

- Küzdősport lélektani háttere, bemutató és interaktív feladatok: Törőcsik Tibor
- Labdajátékok társadalmi és közösségi szerepe: Ádám Sándor
- Egészséges életmód gyerekszemmel: Pákozdi Krisztina

Összefoglaló

Fogd a Kezem Alapítvány 2019.09.20. napján megtartotta Tiszakécske Sportcentrum területén „FitFunDay Tiszakécske” elnevezésű rendezvényét. Az eseményen 352 iskoláskorú gyermek vett részt, ezenkívül számos szülő látogatott el a rendezvény megtekintésére.

A rendezvény megvalósításával a gyermekek sportolási lehetőségeit kívántuk elősegíteni és népszerűsíteni, a természetes környezetben történő időtöltés, illetve a sportkultúra ápolása céljaink teljes mértékben megvalósultak. A közreműködő szervezet Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda (továbbiakban: TEFI), személyek és a rendezvényszervező által foglalkoztatott személyek és vállalkozók teljes mértékben teljesítették vállalásaikat. A helyi általános iskolák alsó tagozatos gyermekei a délelőtt, a felső tagozatos gyermekek a délután folyamán vettek részt rendezvényünkön. Az eltérő tantervű tagiskola gyermekei is részt vettek a rendezvényen. A programtervben foglalt összes állomást sikerült megvalósítanunk, sőt a rendezvényszervezőnknek köszönettel a tervezettnél több állomást és sportolási lehetőséget biztosított a gyermekeknek. A feladatok időbeli ütemezését úgy alakítottuk ki, hogy minden gyermek hozzáférjen az összes állomáshoz. Így vállalásainkat teljesíteni tudtuk.

1. állomás:

Teke:

A teke állomáson ismerkedhettek meg a gyermekek a Tiszakécskén komoly hagyományokat ápoló teke szakosztállyal, illetve közös tekézésen vehettek részt. Ez az állomás központi helyen helyezkedik el a Sportcentrumon belül. Itt volt lehetőség a rendezvény teljes ideje alatt a catering szolgáltatást biztosítani. A gyermekek bármikor kiszolgálhatták magukat frissítővel és egészséges ételekkel. A catering szolgáltatást biztosító cég kiemelkedően finom és egészséges ételeket, italokat biztosított. Pákozdi Krisztina pedig előadást is tartott „Egészséges életmód gyerekszemmel” címmel.

2. állomás:

Kosárlabda:

A kosárlabda állomást Budai Ágnes, a Tiszakécske Város Sportegyesülete edzője tartotta, aki alapítványunk aktív tagja. Nagyszerű foglalkozást tartott és teljes mértékben kihasználta az eszközbeszerzésből beszerezett kosárlabda palánkokat. A gyermekek ezt az állomást is nagyon élvezték és több gyermek is jelentkezett azóta a szakosztálynál, hogy a szakosztály sportolói lehessenek.

3. állomás:

Kézilabda:

A kézilabda állomást Csengődi István, a Tiszakécske Város Sportegyesülete edzője tartotta. Aki fiatal korosztályokban szép eredményeket ért el. A gyermekek ezt az állomást is nagyon élvezték. Több gyermegről van tudomásom, akik azóta a kézilabda szakosztálynál jelentkeztek, hogy edzésekre szeretne járni. Nagyon élvezték ezt az állomást is a gyermekek.

4. állomás:

Ultimate:

Az Ultimate állomást Varga Balázs, alapítványi tag tartotta. Frizbis játékokkal és egyéb alternatív sportágakkal emelte a rendezvény színvonalát. A kötöttebb sportági tevékenységek mellett nagyon élvezték a gyermekek, ezt a kevésbé kötött és számukra teljesen ismeretlen mozgásformákat.

5. állomás:

Kajak-kenu:

Huszár Henrik, aki több kajak-kenu nemzetközi edzői eredménnyel rendelkezik tartotta ezt az állomást. Világ és Európa bajnoki érmek mellett számtalan magyarbajnok kinevelése kötődik a nevéhez utánpótlás korosztályban. A gyermekek evezőpadokon, ergométeres gépeken mérhették meg teljesítményüket. Nagyon élvezték azt, hogy a kijelzőn folyamatosan nyomon követhették mozdulataikat virtuális formában.

6. állomás:

Küzdősportok:

Önvédelmi technikák állomáson folytathatták a gyermekek az állomásokat. Gödény Róbert és Törőcsik Tibor nagyszerű birkózási és önvédelmi technikák elsajátítását tette lehetővé. Emellett Törőcsik Tibor nagyszerű előadást tartott a gyermekeknek „Küzdősport lélektani háttere” címmel. Nagyon szerették a gyermekek ezt az állomást. A héten már érkeztek visszajelzések, hogy több a FitFunDay Tiszakécskén részt vevő gyermek csatlakozott az edzéseikhez.

7. állomás

Küzdősportok:

Bokszt és karate. Nagyszerű érzés volt látni, hogy a gyermekek ilyen aktívan vettek részt ezen az állomáson is. 8 fős bemutató és segítő csapat segítette a gyermekek munkáját a karate

feladatoknál. 4 fő pedig az ökölvívás állomáson segítette a gyermekeket bokszt zsákokkal, kesztyűvel és egyéb felszerelésekkel minél izgalmasabbá téve ezt az állomást.

8. állomás

Labdarúgás: A labdarúgás állomást Ádám Sándor tartotta. Tiszakécske Város Sportegyesülete labdarúgó edzője. Nagyszerű állomásokat alakított ki. Hazánkban is nagyon népszerű sportágat törekedett minél izgalmasabban és széleskörűbben prezentálni, a gyermekek számára. A feladatok kiválóak voltak. „Labdajátékok társadalmi és közösségi szerepe” teljes mértékben lekötötte a gyermekeket. Öröm volt látni a boldogságot az arcukon.



Alapítványunk számára kiemelten fontos a gyermekek segítése, a hasznos szabadidő kialakítása, a megfelelő életvitelre való nevelés. Tanulási, sportolási és fejlesztési lehetőségeik bővítését folyamatosan szem előtt tartjuk. Emellett alapítványunk számára fontos a környezeti nevelést is. A rendezvény ideje alatt a keletkező hulladékot szelektíven gyűjtöttük.

Felgyorsult világunkban, a szabadban, sportolással eltöltött idő egyre csökken. Úgy gondolom, hogy azok a gyermekek, akik szabad idejüket sportolással töltik, sokkal kevésbé lesznek fogékonyak a károsszennedélyekre. Szervezetük erősödik. Kitartásuk, akaratuk és a sporttal járó megküzdési technikák rengeteg pozitív hozadékkal járhatnak életükben. A szabadidő értelmes és hasznos eltöltéséhez törekedtünk hozzájárulni, amiben bízunk, hogy

élthosszig tartó pozitív hatást sikerült átadnunk. Alapítványunk közösségépítő hatása vitathatatlan. Ezt is szépen prezentálja, hogy ilyen volumenű szinte az összes sportolási lehetőséget összefogó rendezvény még nem volt jelen városunkban. Rengeteg gyermek sporthoz való kapcsolódását tettük lehetővé. A program alatt a gyermekek egy emberként szurkoltak egymásnak és élvezték a feladatokat az állomásokon. Bízunk benne, hogy ezzel a rendezvényünkkel még több kapcsolat és barátság kialakulását segítettük. Úgy érezzük, hogy az összes kitűzött célunkat tudtuk teljesíteni. Rendezvényszervezőnknek köszönettel tartozunk, hogy a terveket nagyban felülmúlta azzal, hogy a programtervet tovább színesítette, plusz állomások beiktatásával. Több állomás és nagyobb segítői stáb biztosításával valósította meg a rendezvényt. Amivel még inkább színvonalas rendezvényt valósított meg.

- A kosárlabda palánkokat állvánnyal, a kosárlabda állomáson használtuk fel, hogy a kosárlabda értékeit tudjuk közvetíteni a gyermekek számára.
- A rendezői póló, a rendezvény lebonyolítását segítette. Minden közreműködő személynek adtunk belőle, így felhasználva őket a rendezvényen.
- Logózott karszalagot minden gyermeknek számára adtunk, aki a rendezvényen részt vett.
- Catering szolgáltatást biztosítottunk a gyermekek számára, amely az árajánlatkérésnek megfelelően egészség és környezettudatos módon valósult meg szelektív hulladékgyűjtéssel.
- A rendezvényszervező segítségével gördülékenyen és pontosan tudtuk megvalósítani programunkat.

Az esemény a pályázati feltételeknek megszabottan teljesítésre került. Az állomások leszervezése, illetve az egyéb technikai feltételek biztosítása pontosan, a szakmai szempontoknak megfelelően megvalósult. A közreműködő vállalkozók és egyéb cégek teljes mértékben teljesítették vállalásaikat.

Az állomások menetrendje, késés nélkül folyamatosan valósult meg. Minden közreműködő teljes mértékben ellátta feladatát. Az időjárás a kegyeibe fogadott bennünket. Napos, de nem forró idő volt a rendezvény napján csapadék nélkül.

A FitFunDay Tiszakécske programot, egy mindenképpen sikeres és innovatív jellegű eseményként értékeljük. Kitűzött céljainkat maximálisan teljesíteni tudtuk, a résztvevők visszajelzései alapján nemcsak a sportolás örömét tudtuk közelebb hozni a gyermekekhez,

hanem a közösségi élményeket is tudtuk erősíteni. A sport minél több pozitív hatását törekedtünk prezentálni számukra. A mai modern, elektronikai eszközök világában szeretnénk volna egy sportközpontú és egészséges programot nyújtani a tiszakécskei gyerekeknek. A résztvevő pedagógusok, szülők és gyermekek visszajelzései alapján, illetve a saját tapasztalataink szerint, teljes mértékben elmondható, hogy célkitűzéseinket teljesíteni tudtuk. Többen jelezték, hogy reménykednek abban, hogy jövőre is megrendezésre kerül ez az esemény. Terveink között szerepel, hogy rendezvénysorozatot indítsunk a „FitFunDay Tiszakécske” rendezvényből.

Tiszakécske, 2019. 09. 25.

"FOGD A KEZEM"
ALAPÍTVÁNY
6060 Tiszakécske, Szabolcska M. u. 113.
Adószám: 19047300-1-03



Stinner Ferenc

Fogd a Kezem Alapítvány
kuratóriumi elnök